



## Терренс УЭБСТЕР- ДОЙЛ

(США)

### БОРЬБА С НЕВИДИМЫМ ВРАГОМ

От редакции

Доктор Терренс Уэбстер-Дойл — известный американский ученый, доктор психологии, работал в области профилактики детской преступности, был директором ряда частных школ. Он автор многих книг. В настоящее время доктор Уэбстер-Дойл выступает с лекциями и семинарами по проблемам обусловленности сознания, преодолению конфликтов и обучению подростков психологии общества.

Книга, которую мы начинаем с этого номера печатать, входит в серию из четырех книг «Образование для дела мира», связанных между собой твердой уверенностью автора в том, что именно дети, имеющие в достаточной степени непредвзятый взгляд на вещи, смогут научиться достигать взаимопонимания и жить в мире друг с другом.

Терренс Уэбстер-Дойл выступает против насилия во всех его проявлениях, в том числе пропагандой его на теле- и видеозэкранах, на страницах иллюстрированных журналов. Жестокие образы, по мнению психолога, стимулируют в человеке работу механизма «драки или побега», хотя никакой реальной угрозы не существует: мозг держится в постоянном напряжении и тратит большое количество энергии на защиту от призрачной опасности. В отличие от реального сражения, где человек действительно может вступить в бой или спастись бегством, в момент психологической угрозы мозг лишь проигрывает ситуацию, порождая страх, поскольку напряжение никоим образом не снимается. И тогда для осуществления самозащиты

человек отождествляет себя с более сильными образами, такими, как группа, нация, культура. Это, в свою очередь, ведет к групповому страху, национальной изоляции, конфликту между культурами. Так, реакция мозга на зрительные образы насилия может иметь весьма опасное влияние на человеческое поведение. Именно так во всем мире поддерживается жестокость в людях. Такова рабочая гипотеза исследователя, стремящегося разобраться в причинах жестокости и помочь в этом подрастающему поколению.

В обращении ко взрослым автор пишет: «Цель моих книг — дать ребятам представление о природе и структуре конфликта. Чтобы им было легче разобраться в этом, я посоветовал бы читать и обсуждать их вместе с ними. Однако мне бы хотелось, чтобы они сами думали и решали, правда ли то, о чем говорится в книжках. Вы можете помочь им сделать этот поиск увлекательным. Самая важная задача в образовании наших детей — научить их понимать себя и разбираться в своих взаимоотношениях с другими людьми».

Публикуя книгу Т. Уэбстера-Дойла, редакция имела в виду следующее. Хотя эта живая и местами несомненно веселая книжка в основном рассказывает о конфликтных ситуациях в жизни американского подростка, но кто знает, быть может и подростку в нашей стране через какое-то время также придется столкнуться с подобными жизненными обстоятельствами.

Рисунки в книге — Рода Кэмерона, чьи работы были неоднократно премированы.